



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад №3

Л.А.Афанасьева

Приказ от 31.08.2023 №119

План распределения времени на реализацию образовательной программы в неделю (учебный план)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №3  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

р.п. Сосновка  
2023

Пояснительная записка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3, реализующим общеобразовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации « Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 Приказ №1028
- СанПиН 1.2.3685 - 21
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования» (утв. приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. N1155);

МБДОУ детском саду №3 функционирует в режиме пятидневной рабочей недели - 10,5 часового пребывания - 9 групп, с 9 часовым пребыванием 1 группа.

В 2023-2024 учебном году в детском саду будут функционировать  
11 групп:

№	Возраст детей	Направленность группы	Количество групп
1	1-2 года	общеразвивающая	1
2	2- 3 года	общеразвивающая	1
3	3-4 года	общеразвивающая	1
4	4-5 лет	общеразвивающая	1
5	5-6 лет	общеразвивающая	1

6	6-7 лет	общеразвивающая	1
7	1-3 лет	разновозрастная общеразвивающая	1
8	3-5 лет	разновозрастная общеразвивающая	1
9	5-7 лет	разновозрастная общеразвивающая	1
10	1,5-7 лет	разновозрастная общеразвивающая	1

Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

Количество занятий и состав групп в логопункте определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения». Занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт).

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 34 недели. Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 - 21, продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- в группе раннего возраста (с 1-2 лет) не более 10 минут,
- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних планируются не более двух ООД, а в старших группах, подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут. Перерывы между ОД составляют не менее 10 минут. В середине ОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно- эстетическое и физическое развитие детей. Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий. образовательного учреждения детского сада № 3 и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

### Структура образовательного процесса в ДООУ:

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя:
  - самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
  - образовательную деятельность в режимных моментах.
2. Развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой:
  - организованная образовательную деятельность.
3. Вечерний блок — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя:
  - совместную деятельность воспитателя с ребенком;
  - свободную самостоятельную деятельность детей;
  - занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

### МБДОУ детский сад №3

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Группа общеразвивающей направленности от 1 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
		Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/10 м (20м)	2/15 м (30м)	2/20 м (40 м)
	Физическая культура на воздухе	1 (10м)	1(15м)	1(20м)	1(25м)	1(30м)
Социально коммуникативное развитие	Формирование культуры безопасности	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность			1(25м)	1(30м)

Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте				1(25м)	1(30м)
	Развитие речи	1 (10м)	1(15 м)	1(20 м)	2(50 м)	1(30м)
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 (10м)	1(15 м)	2(40 м)	1 (25 м)	1(60 м)
	Познавательная-исследовательская продуктивная деятельность	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность.				
	Математические представления/Познавательная деятельность	1 (10м)	1(15 м)	1(20 м)	1(25 м)	2(60 м)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2 (20м)	2(30 м)	2(40 м)	2(50 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: рисование	1 (10м)	1(15 м)	1(20 м)	2(50 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	$\frac{1}{2}$ (15 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (20 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (25 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (30 м через неделю)
	Изобразительная деятельность : лепка	1 (10м)	$\frac{1}{2}$ (15 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (20 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (25 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (30 м через неделю)
Итого:		10 (100мин.)	10 (150 мин.)	11 (220 мин.)	14 (350 мин.)	15 (450 мин.)

В группе общеразвивающей направленности детей от 1 до 2 лет - 10 занятий в неделю по 8 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

В группе общеразвивающей направленности детей от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

В группе общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

В группе общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

В группе общеразвивающей направленности детей от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю по 25 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

В группе общеразвивающей направленности детей от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю по 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

**Филиал МБДОУ детского сада №3 «Золотой ключик»**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Группа общеразвивающей направленности от 1 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности от 3 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет
		Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/10 м (20м)
	Физическая культура на воздухе	1 (10м)	1(20м)	1(30м)
Социально коммуникативное развитие	Формирование культуры безопасности	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность		1(30м)
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте			
	Развитие речи		1(20 м)	1(30м)
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа		1 (220 м)	1(60 м)
	Познавательно-исследовательская продуктивная деятельность	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность.		
	Математические представления/Познавательная деятельность	1 (10м)	1(20 м)	2(60 м)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2 (20м)	2(40 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: рисование	1 (10м)	1(25 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> (20 м через неделю)	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> (30 м через неделю)
	Изобразительная деятельность : лепка	1 (10м)	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> (20 м через неделю)	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> (30 м через неделю)
Итого:		10 (100мин.)	11 (220мин.)	15 (450 мин.)

В разновозрастной группе от 1 до 2 лет - 10 занятий в неделю по 8 минут для детей от 1 до 2 лет, 10 занятий в неделю по 10 минут для детей от 2 до 3 лет с 10 минутными перерывами между ними. В разновозрастной группе от 3 до 5 лет - 10 занятий по 10 минут для детей от 3 до 4 лет и 11 занятий в неделю по 20 минут для детей от 4 до 5 лет с 10 минутными перерывами между ними. В разновозрастной группе от 5 до 7 лет - 13 занятий в неделю по 25 минут для детей 5 до 6 лет, 14 занятий в неделю по 30 минут с детьми от 6 до 7 лет, с 10 минутными перерывами между ними. Образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок)

### Филиал МБДОУ детского сада №3 в д. Заречье

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Группа общеразвивающей направленности от 1 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности от 3 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет
		Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/10 м (20м)
	Физическая культура на воздухе	1 (10м)	1(20м)	1(30м)
Социально коммуникативное развитие	Формирование культуры безопасности	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность		1(30м)
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте			
	Развитие речи		1(20 м)	1(30м)

Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа		1 (220 м)	1(60 м)
	Познавательно-исследовательская продуктивная деятельность	Реализуется ежедневно через образовательную деятельность.		
	Математические представления/Познавательная деятельность	1 (10м)	1(20 м)	2(60 м)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2 (20м)	2(40 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: рисование	1 (10м)	1(25 м)	2(60 м)
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	$\frac{1}{2}$ (20 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (30 м через неделю)
	Изобразительная деятельность : лепка	1 (10м)	$\frac{1}{2}$ (20 м через неделю)	$\frac{1}{2}$ (30 м через неделю)
Итого:		10 (100мин.)	11 (220мин.)	15 (450 мин.)

В разновозрастной младшей группе (от 1,5 до 4 лет) - 10 занятий в неделю по 8 минут для детей от 1,5 до 2 лет, 10 занятий в неделю по 10 минут для детей от 2 до 3 лет 10 занятий по 15 минут для детей от 3 до 4 лет, с 10 минутными перерывами между ними. В средне - старшей группе (от 4 до 6 лет) - 11 занятий по 20 минут для детей от 4 до 5 лет и 13 занятий в неделю по 25 минут для детей от 5 до 6 лет с 10 минутными перерывами между ними. В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 14 занятий в неделю по 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).



