

## **Перспективный план**

### **«Использование потешек на занятиях и в свободное время с детьми раннего дошкольного возраста»**

#### **Сентябрь:**

1. Подбор фольклорного материала.
2. Вспомнить с детьми знакомые потешки: «Водичка, водичка...», «Ладушки, ладушки...», «Петушок, петушок», «Как у нашего кота», «Сорока, сорока...» и др.
3. Заучивание потешки «Наши уточки с утра»  
Наши уточки с утра: «Кря-кря-кря, кря-кря-кря»,  
Наши гуси у пруда: «Га-га-га, га-га-га!»,  
А индюк среди двора: «Бал-бал-бал, балды-балда!»,  
Наши курочки в окно: «Ко-ко-ко, ко-ко-ко!»,  
А как петя-петушок, ранним утром по утрам, нам споет:  
«Ку-ка-ре-ку!».
4. Подвижная игра «Солнышко и дождик».

#### **Октябрь:**

1. Заучивание потешек «Наша Маша, маленькая»  
Наша Маша, маленькая,  
Машенька – удаленькая,  
Пройди по дороженьке,  
Топни Маша ноженькой!  
  
«Ай, лады-лады-лады!»  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся, вот так!  
Мамам улыбаемся, вот так!
2. Рассказывание русской народной сказки «Козлятки и волк», с показом настольного театра.
3. Игра малой подвижности «Найди где звенит» (стр.124).
4. Пальчиковая игра «Нам гулять пора»  
Надеваем шапочки, надеваем курточки,  
Застегиваем пуговицы, один, два, три, четыре, пять.  
Все готовы мы гулять!

#### **Ноябрь:**

1. Заучивание потешек «Заяц Егорка»  
Заяц Егорка,  
Свалился в озерко,  
Бегите под горку,

Спасайте Егорку!

«Чистая водичка»

Чистая водичка,

Умоет Саше личико,

Пальчики – Антошке!

2. Повторение русской народной сказки «Колобок».

3. Игра малой подвижности «Пузырь».

4. Пальчиковая игра «Шел козел по лесу!»

Ветер сильно засвистел,

Тучей снежной налетел,

Вьюгу сильную поднял,

Вьюшки, вьюшки, вьюшки, вью,

Калатушки калачу (каждым пальчиком)

### **Декабрь:**

1. Заучивание потешек «Умница, Катенька»

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, душистую,

Сладкую, пушистую!

«Огуречик-огуречик1»

Огуречик-огуречик,

Не ходи на тот конечик,

Там мышка живет,

Тебе хвостик отгрызет!

2. Рассказывание русской народной сказки «Теремок», с показом настольного театра.

3. Игра малой подвижности «Зайка беленький сидит».

4. Пальчиковая игра «Ай, да, зимушка- зима!»

Ай, да, зимушка-зима!

Сколько снегу намела!

И лесное озеро быстро заморозила,

Наденем коньки, завяжем шнурки,

Ай, да ледок, хороший каток!

### **Январь:**

1. Заучивание потешек «По тихоньку, по маленьку»

По -тихоньку, по -маленьку,

По- немножку, не спеша,

Ели мы с тобою кашку,

Правда, кашка, хороша?

«Из-за леса, из-за гор»

Из-за леса, из-за гор, едет дедушка Егор,

Сам на лошадке, жена на коровке,

Детки на телятках,

Внуки на козлятках.

2. Повторение русской народной сказки «Репка».

3. Игра малой подвижности «Через ручеек».

4. Пальчиковая игра «Я добрый, толстый Мишка»

Я добрый, толстый, мишка,

Из лесу я пришел.

Люблю танцевать я слишком,

И друга я нашел.

Мы танцуем, посмотри,

Лапки пляшут, раз-два-три!

### **Февраль:**

1. Заучивание потешек «Ай, качи, качи, качи..»

Ай, качи, качи, качи,

Ешь, баранки, калачи,

С пылу, с жару из печи,

Все румяны, хороши!

Налетели тут грачи,

Подхватили калачи,

Нам остались

Ба-ра-ноч-ки!

«Бежала лесочком, лиса с кузовочком»

2. Рассказывание русской народной сказки «Маша и медведь», с показом кукольного театра.

3. Игра малой подвижности «Целься вернее!»

4. Пальчиковая игра на самопознание

Нос, рот, голова,

Уши, щеки, нос, глаза,

Плечи, плечи, шея, грудь,

Не забыть бы что-нибудь.

Ножками топ-топ-топ,

Ручками хлоп-хлоп-хлоп

### **Март:**

1. Заучивание потешек «Ой, ду-ду-ду-ду, сидит ворон на дубу»

Ой, ду-ду-ду-ду, сидит ворон на дубу,

Он играет во трубу, труба точеная, позолоченная!

Котик серенький присел возле Юрочки

И тихонечко запел нашей Нюрочке.

2. Открытое занятие на тему «В гости Машенька пришла».

3. Повторение русской народной сказки «Курочка Ряба».

4. Игра малой подвижности «Поезд».

5. Пальчиковая игра «Весна»

Вместе с солнышком встаем,

Вместе с птичками поем,

С добрым утром, с новым днем!

Вот как славно мы живем!

Утром солнышко встает

Выше, выше, выше.

К ночи солнышко зайдет,

Ниже, ниже, ниже.

### **Апрель:**

1. Заучивание потешки «Солнышко-ведрышко»

Солнышко-ведрышко,

Выгляни, высвети,

Освети, обогрей,

Ягнят, цыплят, да малых ребят!

2. Закрепление любимых сказок «Курочка Ряба», «Колобок», «Репка».

3. Игра малой подвижности «Лягушки».

4. Пальчиковая игра «Скачут лягушки»

Вот лягушки на дорожке, скачут, вытянувши ножки,

Ква-ква-ква, скачут, вытянувши ножки!

Мушек в поле то и знают,

Язычком своим хватают.

Ква-ква-ква, язычком своим хватают.

### **Май:**

1. Заучивание потешки «Как у наших у ворот»

Как у наших у ворот, петух зернышки клюет,

Петух зернышки клюет, к себе курочек зовет:

«Вы, хохлушечки, вы, рябушечки,

Я нашел для вас орех, разделю орех на всех!».

2. Закрепление любимых сказок «Волк и козлята», «Теремок», «Маша и медведь».

3. Игра малой подвижности «Карусель».

4. Пальчиковая игра «Удивительный цветок»

Посмотри, какой удивительный цветок,

Вырос на лугу.

Спал цветок и вдруг проснулся,

Больше спать не захотел.

Шевельнулся, потянулся,  
Взвился вверх и полетел.  
Жу-жу-жу!

Литература:

А.В.Белкина «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ», Воронеж, 2004г;

Н.Ф.Губанова «Развитие игровой деятельности», издательство Мозаика-Синтез, Москва, 2008г.