«Утверждено»
Заведующий МБДОУ детского сада №3
Т.А.Попова
Приказом от 29.08.2024 года № 62
МБДОУ детского сада №3

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности детей 3 года до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности детей 4 года до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности детей 5 года до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности детей 6 года до 7 лет
Приём осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30- 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.08 (1 до 2 лет) 9.20 – 9.30 (2 до 3 лет)	9.00 – 9.40	9.00 – 09.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.35 - 9.50	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (наблюдения, труд исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.20	10.00 – 11.55	10.00– 12.10	10.10 – 12.20	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.00	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 –15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 –15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.50	15.25 – 15.45	15.20 – 15.45	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, кружки. Занятия (при необходимости)	15.50 –16.30	15.45 – 16.20	15.45 – 16.05	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.20 – 17.35	16.05 – 17.40	16.00 – 17.45	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.35 – 18.00	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00

Дежурная группа: с 07.00 – 07.30
с 18.00 – 19. 00